


# 東郷町総合体育館スタジオメニュー 平成31年3月

作成 平成31年2月

※ ( ) 内は今月のレッスン開催日です。 月によって回数が増減となる場合がありますのでご確認ください。

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
月			フラダンス 加藤 久美子 11:00~12:00 (11.28.25)		初級 フラダンス 加藤 久美子 13:00~14:00 (11.28.25)							
火												
水	教室名→ 講師名→ 開催時間→ 開催日→	おとなの チア★ダンス 志村 里香 10:00~11:15 (6.13.20.27)								わくわく体操塾 ジュニア HIPHOP教室 (児童) 18:05~19:05		
木		ZUMBA 原 久美子 10:30~11:30 (7.14.21.28)	TIS大人は <b>トレジムの有料レッスン(45分)</b> です。 料金・お申込等についてはトレジムまでお問い合わせください。 <u>トレジム TEL (0561) 37-5812</u>				野村 ヒロ子 クラシックバレエ A (幼児~初心者) 16:00~17:30 (7.14.21.28)	野村 ヒロ子 クラシックバレエ B (児童~大人) 17:30~19:00 (7.14.21.28)	骨盤修正 ヨガ (木) 有賀 淳子 19:30~20:30 (7.14.21.28)			
金		フォーク ダンス① 羽根田 富子 10:00~11:00 (8.22)	フォーク ダンス② 羽根田 富子 11:00~12:00 (8.22)		TIS大人 ピースヨガ 13:30~	TIS大人 スペース ヨガ 14:30~	TIS大人 マインド & ボディ 15:30~	<b>一般貸し</b>				
土	イングリッシュ& ミュージカルアター 幼児 横井 里奈 9:30~10:20 (2.9.16.23)	イングリッシュ& ミュージカルアター 児童 横井 里奈 10:30~11:30 (2.9.16.23)			野村 ヒロ子 クラシックバレエ C (大人) 13:30~15:00 (2.9.16.23)	野村 ヒロ子 クラシックバレエ D (児童) 15:00~16:30 (2.9.16.23)						
日	<b>一般貸し</b>											

こちらの教室は、すべてご登録が必要です。スタジオレッスンのお申し込み・お問い合わせは「東郷町施設サービス株式会社 健康づくり課」までお気軽にどうぞ。

★随時 体験レッスン (初回のみ540円) を受け付けております★

**TEL (0561) 38 - 6111**