

とうごう歌声サロン

童謡・唱歌から歌謡曲・シャンソンまで幅広く

さあみんなで一緒に歌いましょう！

声を出す、耳で聞く、音程をとるなど『歌』には脳を刺激する要素がいっぱい！
みんなで歌うことで、ふれあいが生まれ、リラックス効果も期待できます。
最初に発声練習を行いますので、どなたでも無理なく歌えます♪

講師：今橋 満里子

【限定40名の少人数クラス】

プチコーラル 町民会館

場所

町民会館 2F音楽室

時間

10:00～11:30

第1
水曜日

合唱団に入るのはちょっと敷居が高いかな…
でも、少しだけハモったり、合唱曲で声を合わせたりしてみたい♪
そんな方におススメの少人数クラス♪

サロンでは、専用歌集＆配布楽譜
(歌集がない曲)を使用します！

●歌集 660円 ●レンタル 1回100円
*各館の窓口にて販売・貸し出しています。

開催カレンダー ●開催日： 第1水曜日 町民会館2F音楽室(休館日：) ●開催日： 第3木曜日 いこまい館1F多目的室A(都合により変更する場合があります)

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



チケット制 参加費 700円(税込)

■参加希望の方は、町民会館・いこまい館両窓口にてチケットをお買い求めください。

【人数制限なし】

サロンド いこまい館

第3
木曜日

場所

いこまい館 1F多目的室A

時間

14:00～15:30

懐かしの歌声喫茶のようにみんなで楽しく歌いませんか？
みんなで声を合わせて歌えば、ストレス発散！
とにかく歌を楽しみたい方におススメ♪

お問合せ先

東郷町民会館 00561-38-4111 (火曜定休)
いこまい館 00561-37-5811



令和7年度レザークラフト教室 開催カレンダー ※施設の都合により変更になる場合があります。

 開催日: 第2、4土曜日

 町民会館休館日

4月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2026年 1月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

令和7年度お習字・書き方チャレンジ 開催カレンダー ※施設の都合により変更になる場合があります。

 奇数週クラス開催日:第1, 3土曜日

4月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	 2	3	4	 5	6
7	8	 9	10	11	 12	13
14	15	 16	17	18	 19	20
21	22	 23	24	25	 26	27
28	29	 29	30			

 偶数週クラス開催日:第1, 3土曜日

※5月は1回のみ

5月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	 2	 3
5	6		 7	8	9	 10
12	13	 14	15	16	 17	18
19	20	 21	22	23	 24	25
26	27	28	29	30	 31	

 町民会館休館日

6月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	 4		5	6	 7
9	10	 11		12	13	 15
16	17	 18		19	20	 21
23	24	 25		26	27	 28
30						

※偶数は7/9と7/23 ※奇数は7/16と7/30

7月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	 5	6
7	8	 9	10	11	 12	13
14	15	 16	17	18	 19	20
 21	22	 23	24	25	 26	27
28	29	 30	31			

8月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	 2	 3
4	5	6	7	8	 9	 10
 11	12	13	14	15	 16	17
18	19	20	21	22	 23	
25	26	27	28	29	 30	

※9月は1回のみ

9月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	 3		4	5	 7
8	9	 10		11	12	 14
 15	16	 17	18	19	 20	21
22	 23	 24	25	26	 27	28
29	30	31				

10月						
月	火	水	木	金	土	日
		 1	2	 4	5	
6	7	 8	9	10	 11	12
 13	14	 15	16	 18	19	20
20	21	 22	23	24	 25	26
27	28	29	30	31		

11月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	
3	4	 5	6	7	 8	9
10	11	 12	13	14	 15	16
17	18	 19	20	21	 22	23
 24	25	 26	27	28	 29	30

12月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	 3		4	5	 7
8	9	 10		11	12	 14
15	16	 17		18	19	 20
22	23	 24		25	26	 27
29	30	31				

※2月は1回のみ

2月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	
2	3	4	5	6	 7	8
9	10	11	12	13	 14	15
16	17	 18	19	20	 21	22
 23	24	 25	26	27	 28	

3月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	 4		5	6	 8
9	10	 11		12	13	 15
16	17	18	19	20	 21	22
23	24	25	26	27	 28	29
30	31					

令和7年度パッチワークキルト教室 開催カレンダー ※施設の都合により変更になる場合があります。

開催日:第1・3月曜日

4月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

町民会館休館日

※5月は1回のみ

5月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

※7月は1回のみ

7月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※9月は1回のみ

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

10月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

11月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※1月は1回のみ

2026年 1月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

月	火	水	木	金	土	日
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2月

月	火	水	木	金	土	日
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

3月

令和7年度ポーセラーツ教室 開催カレンダー ※施設の都合により変更になる場合があります。

 開催日: 第2, 4金曜日

※4月は1回のみ

4月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 町民会館休館日

5月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※1月は1回のみ

2026年 1月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

令和7年度リボンアート教室 開催カレンダー ※施設の都合により変更になる場合があります。

開催日:第1・3土曜日

※1週目と4週目

4月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

町民会館休館日

※1週目と4週目

5月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

※1週目と5週目

7月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	
13	14	15	16	17	18	
20	21	22	23	24	25	
27	28	29	30	31		

11月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※3週目と5週目

※1週目と4週目

2026年 1月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

令和7年度アロマセルフケア教室 開催カレンダー ※施設の都合により変更になる場合があります。

受講申込方法について

ご希望の方は、窓口又はお電話(0561-38-4111)にてお申し込みください。

	開催日	講座内容	申込期限
第1クール	<u>1回目</u> 5月21日(水) <u>(単発)申込期限 5月6日(火)</u>	<u>アロマストーン作り～おもてなしの香り～</u> ■雑貨屋さんで見かけるアロマストーンをご自分で作成し、おもてなしの香りを付けてお持ち帰りいただきます。	<u>第1クール</u> <u>申込期限 5月6日(火)</u>
	<u>2回目</u> 6月18日(水) <u>(単発)申込期限 6月4日(水)</u>	<u>虫よけジェル</u> ■虫の嫌がる香りを用いて、天然精油にて作成します。無添加なのでお子様にも安心してお使いいただけます。	
	<u>3回目</u> 7月16日(水) <u>(単発)申込期限 7月2日(水)</u>	<u>冷感クレイ&ハンドケア</u> <u>*持ち物:フェイスタオル</u> ■手首にアロマクレイを塗布しセルフハンドケアを学んでいただきます。	

	開催日	講座内容	申込期限
第2クール	<u>1回目</u> 9月17日(水) <u>(単発)申込期限 9月3日(水)</u>	<u>セルフヘッドケア～脳活の香り～</u> ■脳を活性化する香りを嗅ぎながら、頭皮をセルフケアします。首から上を緩めることで眼精疲労なども和らぎ、極上の休息時間をお過ごしください。	<u>第2クール</u> <u>申込期限 9月3日(水)</u>
	<u>2回目</u> 10月15日(水) <u>(単発)申込期限 10月1日(水)</u>	<u>アンチエイジング美容液作り</u> ■秋に老化しやすいというお肌、アンチエイジングに向いた精油をプラスして、世界に一つの美容液を作成します。	
	<u>3回目</u> 11月19日(水) <u>(単発)申込期限 11月5日(水)</u>	<u>北欧Xmasオーナメント&おそうじパウダー</u> ■アロマ香るXmas飾り&爽やかな香りのお掃除パウダーで年末を迎えませんか？心地よい香りのブレンドで作成します。	

	開催日	講座内容	申込期限
第3クール	<u>1回目</u> 1月21日(水) <u>(単発)申込期限 1月7日(水)</u>	<u>アイジェル作り</u> ■冬場に多い目元の乾燥にお役立てていただけるジェルを作成します。免疫力UPの香りもブレンド！	<u>第2クール</u> <u>申込期限 1月7日(水)</u>
	<u>2回目</u> 2月18日(水) <u>(単発)申込期限 2月4日(水)</u>	<u>花粉症軽減スプレー作り</u> ■天然精油を用いて、花粉症軽減スプレーを作成します。無添加、植物の力を感じてみませんか。	
	<u>3回目</u> 3月18日(水) <u>(単発)申込期限 3月4日(水)</u>	<u>シェイプアップオイル作り～ふくらはぎトリートメント～</u> <u>*持ち物:バスタオル</u> ■シェイプアップオイルを作成後、出来立てオイルを使用し、ふくらはぎトリートメントします。膝までオイルを塗布します。	



楽しく声を出してお元気に!



にこっと声トレ教室



日 時 火曜クラス 10:00～11:00

水曜クラス 10:00～11:00

木曜クラス 14:00～15:00

場 所 いこまい館1階 音楽練習室

受講料 600円/回



令和7年度 TISふれあい楽校「にこっと声トレ教室」開催カレンダー

火曜クラス

水曜クラス

木曜クラス

いこまい館休館日

10月							11月							12月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4		2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	
5	6	7	8	9	10	11	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	
12	13	14	15	16	17	18	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	
19	20	21	22	23	24	25	23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	30	31			
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	30	31						
						30															

1月							2月							3月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3			1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	
25	26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29	29	30	31					
						31															

[お申込・お問合せ]

いこまい館 窓口

TEL(0561)37-5811

[開館時間] 午前8時30分～午後9時

LINE公式アカウント

友だち登録をお願します！



QRコードをスキャンしてください。
※教室の急な休講などの緊急連絡をLINE@でお知らせします。

@5821sywr