

とうごう歌声サロン

童謡・唱歌から歌謡曲・シャンソンまで幅広く

さぁみんなと一緒に歌いましょう！

声を出す、耳で聞く、音程をとるなど『歌』には脳を刺激する要素がいっぱい！
みんなで歌うことで、ふれあいが生まれ、リラックス効果も期待できます。
最初に発声練習を行いますので、どなたでも無理なく歌えます♪



講師：今橋 満里子

チケット制 参加費 700円(税込)

■参加希望の方は、町民会館・いこまい館両窓口にてチケットをお買い求めください。

【限定40名の少人数クラス】 プチコーラル 町民会館

【人数制限なし】 サロンド いこまい館

第1
水曜日

場所 町民会館 2F音楽室

時間 10:00~11:30

合唱団に入るのはちょっと敷居が高いかな…
でも、少しでもハモったり、合唱曲で声を合わせたりしてみたい♪
そんな方におすすめの少人数クラス♪

第3
木曜日

場所 いこまい館 1F多目的室A

時間 14:00~15:30

懐かしの歌声喫茶のようにみんなで楽しく歌いませんか？
みんなで声を合わせて歌えば、ストレス発散！
とにかく歌を楽しみたい方におすすめ♪

サロンでは、専用歌集&配布楽譜
(歌集にない曲)を使用します！

●歌集 660円 ●レンタル1回100円
*各館の窓口にて販売・貸し出ししています。

お問合せ先

東郷町民会館 ☎0561-38-4111 (火曜定休)
いこまい館 ☎0561-37-5811



開催カレンダー ●開催日： 第1水曜日 町民会館2F音楽室(休館日：) ●開催日： 第3木曜日 いこまい館1F多目的室A(都合により変更する場合があります)

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

令和6年度レザークラフト教室 開催カレンダー ※施設の都合により変更になる場合があります。

開催日: 第2, 4土曜日

町民会館休館日

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

令和6年度お習字・書き方チャレンジ 開催カレンダー ※施設の都合により変更になる場合があります。

奇数週クラス開催日: 第1. 3水曜日

偶数週クラス開催日: 第2. 4水曜日

町民会館休館日

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※2月は奇数・偶数クラスともに1回のみ

※3月は奇数・偶数クラスともに1回のみ

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

令和6年度パッチワークキルト教室 開催カレンダー ※施設の都合により変更になる場合があります。

開催日: 第1. 3月曜日

町民会館休館日

※5月は1回のみ

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

※7月は1回のみ

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※9月は1回のみ

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※11月は1回のみ

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

令和6年度ポーセラーツ教室 開催カレンダー ※施設の都合により変更になる場合があります。

開催日: 第2, 4金曜日

町民会館休館日

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

※8月は休講

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※11月は1回のみ

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

受講申込方法について

ご希望の方は、窓口又はお電話(0561-38-4111)にてお申し込みください。

	開催日	講座内容	申込期限
第1クール	<u>1回目</u> 5月15日(水)	<u>セルフヘッドケア～眼精疲労を予防しよう～</u> ■脳を活性化する香りを嗅ぎながら、頭皮をセルフケアします。首から上をほぐすことで眼精疲労なども和らぎます。	第1クール 申込期限 5月1日(水)
	<u>2回目</u> 6月19日(水)	<u>虫除けスプレー</u> ■虫の嫌がる香りを用いて、天然精油にて作成します。無添加なのでお子様にも安心してお使いいただけます。	
	<u>3回目</u> 7月17日(水)	<u>手首こり解消&クレイハンドケア</u> *持ち物:フェイスタオル ■手首にアロマクレイを塗布し、セルフハンドケアを学びます。	

	開催日	講座内容	申込期限
第2クール	<u>1回目</u> 9月18日(水)	<u>おもてなしの香りとおもてなしのアロマランプ作り</u> ■ペーパークラフトでランプを作成し、おもてなしの香りを垂らしてお持ち帰りいただけます。	第2クール 申込期限 9月4日(水)
	<u>2回目</u> 10月16日(水)	<u>アンチエイジング美容液作り</u> ■アルガンオイルを用いて、アンチエイジングに向けた精油をプラスして、世界に一つの美容液を作成します。	
	<u>3回目</u> 11月20日(水)	<u>免疫力UPオイル作り～ふくらはぎトリートメント～</u> *持ち物:フェイスタオル ■免疫力がUPするオイルを作成後、出来立てオイルを使用し、ふくらはぎトリートメントします。	

	開催日	講座内容	申込期限
第3クール	<u>1回目</u> 1月15日(水)	<u>練香水～香りのブレンド～</u> ■精油をオイルやワックスに練り込んだ、軟膏状のフレグランスです。自分の空間を楽しみながら、密かに漂わせることができます。	第3クール 申込期限 12月28日(土)
	<u>2回目</u> 2月19日(水)	<u>花粉症軽減スプレー作り</u> ■天然精油を用いて、花粉症軽減スプレーを作成します。	
	<u>3回目</u> 3月19日(水)	<u>自律神経調整オイル作り～ふくらはぎトリートメント～</u> *持ち物:フェイスタオル ■自律神経調整作用の精油を用いて、オイルを作成後、出来立てオイルで、ふくらはぎトリートメントします。	



楽しく声を出してお元気に!



にこっと声トレ教室



日 時:火曜クラス 10:00~11:00
 水曜クラス 10:00~11:00
 木曜クラス 14:00~15:00
 場 所:いこまい館1階 音楽練習室
 受講料:600円/回



令和6年度 TISふれあい楽校「にこっと声トレ教室」開催カレンダー

開催日: ■ 火曜クラス ■ 水曜クラス 新規 ■ 木曜クラス ■ いこまい館休館日

4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
														30						
7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	29	30					

【お申込・お問合せ】

いこまい館 窓口

TEL(0561)37-5811

【開館時間】 午前8時30分~午後9時

LINE公式アカウント

友だち登録をお願いします!



QRコードをスキャン
 してください。
 ※教室の急な休講など
 の緊急連絡をLINE@
 でお知らせします。

@5821sywr



楽しく声を出してお元気に!



にこっと声トレ教室



日時:火曜クラス 10:00~11:00
 水曜クラス 10:00~11:00
 木曜クラス 14:00~15:00
 場所:いこまい館1階 音楽練習室
 受講料:600円/回



令和6年度 TISふれあい楽校「にこっと声トレ教室」開催カレンダー

開催日: ■ 火曜クラス ■ 水曜クラス 新規 ■ 木曜クラス ■ いこまい館休館日

10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
														30	31					

【お申込・お問合せ】

いこまい館 窓口

TEL(0561)37-5811

【開館時間】 午前8時30分~午後9時

LINE公式アカウント

友だち登録をお願いします!



QRコードをスキャンしてください。
 ※教室の急な休講などの緊急連絡をLINE@でお知らせします。

@5821sywr