

新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン

(いこまい館トレーニングジム) (令和2年6月29日版)

東郷町 健康推進課

いこまい館トレーニングジム再開にあたり、新型コロナウイルスの感染予防・拡大防止のため下記の感染防止対策を徹底します。

【3部制の営業】

○当面の間は下記の時間の3部制で営業を開始する。

・9:00～12:00

・13:00～15:00

・19:00～21:00

○トレーニングジム内の密を避けるため、本来定員218名のところ、トレーニングジム・水中合わせて定員を50名とする。それに伴い靴箱を間引きする。 ※写真

○トレーニングジムへの入口と出口を分けて営業する。 ※写真

【従業員の対策】(日本フィットネス産業協会ガイドラインを参考)

○スタッフの検温(勤務者検温確認台帳の記入) ※別紙

○マスク着用。緊急時はフェイスシールドを着用する。

○開館前にマシン等のアルコール消毒

○休憩スペースは常に換気し、対面での会話を控える。

【入館前】

○利用案内、健康状態の確認

※別紙(いこまい館トレーニングジムをご利用される皆様へ)参照

A2サイズで入場前にお客様の目の高さに掲示し、確認してから入館してもらう。

また、A3サイズで各更衣室、トレーニングジム内に掲示する。

○消毒液の設置 ※写真

ウイルス侵入の水際である入口へ消毒液を設置し、消毒の徹底を掲示して促す。

【フロント】

○飛沫防止板を設置する。 ※写真

○全ての利用者の顧客管理はPCソフトで住所、氏名、電話番号、入館時間、退館時間を把握する。

- 金銭、鍵、カードの受け渡しは、トレーにて実施。トレーは事前に消毒を行う。
- 利用者名簿（手書きの物）は当面廃止する。

【更衣室】

- 密を排除するため、間引いて使用 ※写真
 - ロッカーのカギが5つ返却されたら、まとめてアルコール消毒
- 常に換気する。
- 清掃・除菌は最低2時間に1回行う。
 - 特に、洗面台の水道、トイレなど不特定多数が触れる箇所の清掃を徹底する。

【トレーニングジム】

- 利用者が安心して利用できるように、密を避け、筋力トレーニングマシン、トレッドミル、バイク等は1つおきに間引いて使用
 - 筋力トレーニングマシンは1時間で使えるマシンを入れ替える。 ※別紙・写真
- マシン使用前後にお客様自身でアルコール消毒を実施してもらう。
 - (使い捨てペーパータオル使用) ※別紙
 - 使用したペーパータオルはビニール袋に捨てていただく。そのゴミの処理は、従業員が必ずマスクを着用し、手袋着けて回収する。
- フリーウエイトゾーンはベンチ1台にする。 ※写真
- 密閉された空間をさけるため、できる限り常に換気。最低でも20分に1回は換気
- 2時間に1回はスタッフによるアルコール消毒を実施
- 運動時であってもマスクを着用する。
- 約100日間運動をしていなかった利用者もいるため、無理のない範囲で行ってもらうよう、声掛けをしていく。

【スタジオ】

- スタジオの利用定員を以下の通り制限します。
 - ・多目的室Bは町の定めた定員で実施
 - ・スタジオAは定員8名 ※写真
 - ・美容健康ゾーンは定員5名 ※写真
 - ・ストレッチゾーンは定員6名 ※写真
- スタジオ内は、あらかじめマットをひいて参加者位置をコントロールしておく。
- 運動時であってもマスクを着用する。
- 集団型スタジオレッスンは、スタジオが密閉されないように、常に換気した状態で実施する。
- 過度な大きさ、頻度の声出しを禁止する。

○スキンシップは禁止する。

【水中】

- ウォーキングは一方通行にし、前後の間隔を出来る限り 2 m 空けて使用する。また追い抜きは禁止する。
- 利用者の会話は控えていただく。
- 水中利用人数を 25 名に制限する。
- マスクの着用を必要としない。

【お風呂】

- 当面の間、お客様の 3 密を避けるため利用を中止します。

【その他】

- ゴミ箱は撤去する。
- 給水機は撤去する。
- 休憩スペースも間引きし、出来る限り会話は控えていただく。

【介助浴室】

- 1 日 1 家族の利用とする。
- マスクの着用を必要としない。

いこまい館トレーニングジムをご利用される皆様へ

お客様と従業員の安全の為、ご協力をお願いいたします。

・下記に該当される方はご利用をお控え下さい。

▲**37.5度以上**の熱がある方（事前にご家庭での検温をお願いしております。）

▲全身の倦怠感、咳や発熱などの風邪症状が続いている方

▲のどの痛み、味覚や聴覚に少しでも異常を感じられる方

▲過去14日以内に海外の渡航から帰国された方

▲ご家族に発熱や上記のような感冒症状のある方

・マスクの着用及び手指の消毒をお願いいたします。

来館・退館時は**マスクの着用**をお願いいたします。

運動中であってもマスクの着用をお願いいたします。

受付時や運動の合間に**手指のアルコール消毒**をお願いいたします。

・可能な限り、分散利用をお願いしております。

三密を避けるため、**マシンは1台おきの使用に制限**しています。

人数制限をさせていただいている箇所がございます。

（当面の間、一般浴室の利用を中止します。）

当面の間、スタジオレッスンはプログラムを変更し実施いたします。※別紙参照

・接触箇所の消毒をお願いいたします。

マシン1台ずつにアルコール、ペーパータオルを設置していますので、

使用前・使用後にお客様にて除菌を行っていただきます。

・その他

更衣室やジム内において、近距離での会話や発声をお控えください。

トレーニング終了後はお早めに退館いただきますようお願いいたします。

密閉空間を避けるため、できる限り常に換気した状態でご利用いただきます。

最低でも20分に1回は換気を行います。

2時間に1回、スタッフが除菌清掃を行います。

ゴミ箱、貸し出し用タオル、ウォーターサーバーは撤去させていただいております。

皆様が安全に安心してご利用いただけるよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。

入口

間引き アルコール



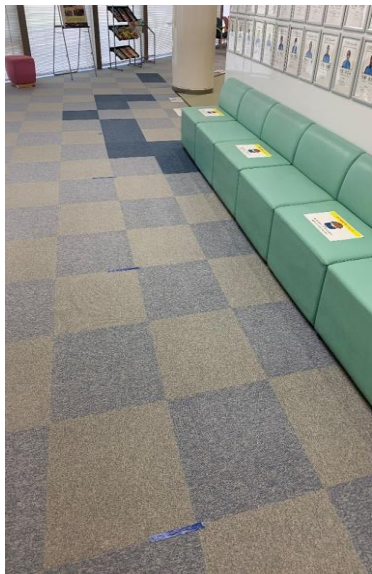
フロント

飛沫防止



出口





靴箱 間引き



更衣室

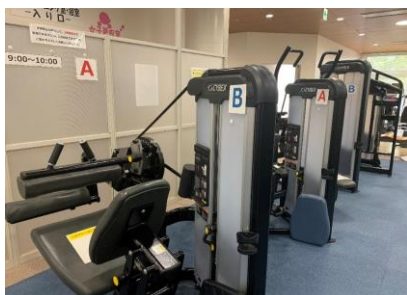
間引き





マシン (筋トレ)

間引き



マシン (有酸素)

間引き



サーキットゾーン



フリーウエイト



ストレッチゾーン



スタジオA



美容健康スタジオ

